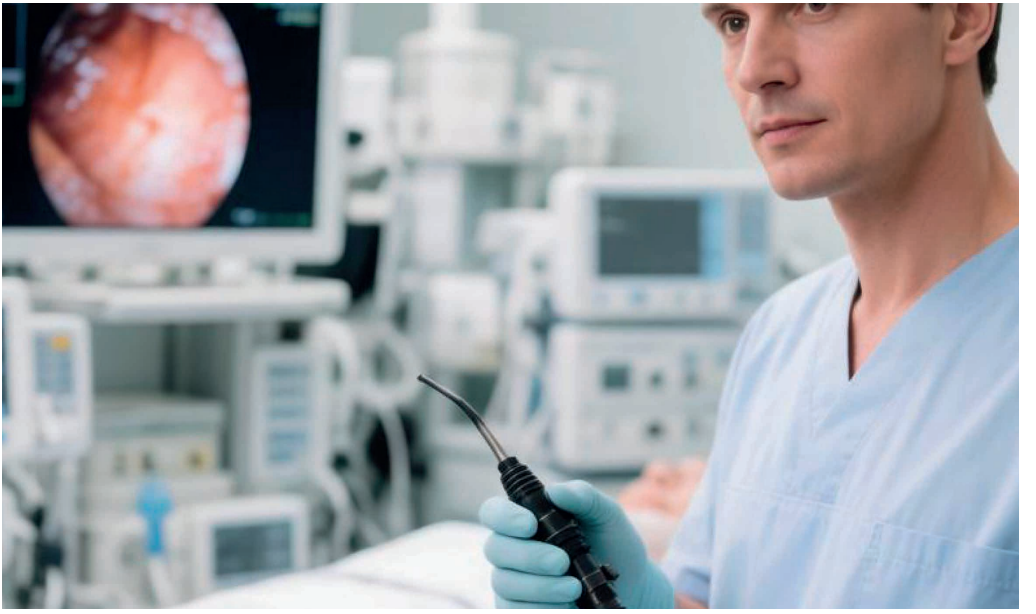
Медскан
ГОСПИТАЛЬ НА ЯУЗЕ



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ СОВМЕСТНОМ ПРОВЕДЕНИИ ГАСТРО- И КОЛОНОСКОПИИ

Важно: Качественная подготовка кишечника необходима для информативного исследования. Эти правила действуют и при совместном проведении гастроскопии и колоноскопии.

www.yamed.ru

Здоровое отношение к людям

Медскан
ГОСПИТАЛЬ НА ЯУЗЕ

До начала подготовки: лекарства и важная информация

Сообщите врачу о сопутствующих заболеваниях и аллергии на медицинские препараты.

- Жизненно важные препараты (для давления, сердечного ритма, гормональные, сахароснижающие): закончить прием за 1 час до начала слабительного; при двухэтапной подготовке их также можно принять после окончания очищающего препарата, но за 3–4 часа до исследования. Для точной схемы сахароснижающих и антигипертензивных препаратов заранее обратитесь к эндокринологу и терапевту/кардиологу.
- Кроверазжижающие препараты (Ксарелто/Эликвис, Клопидогрел/Варфарин, Плавикс, Кардиомагнил): отменить за 24 часа до исследования; лучше обсудить это с лечащим врачом.
- Препараты железа, висмута (Денол), активированный уголь: отменить за 5–7 дней до исследования.
- Если были операции на органах брюшной полости, по возможности возьмите выписку/протокол операции и протоколы предыдущих колоноскопий.

Диета перед колоноскопией

- Голодать нельзя: разрешенную пищу принимайте 3–4 раза в день.
- При ежедневном стуле диета — 3 дня. При запорах/отсутствии ежедневного стула — 4–5 дней, добиваясь ежедневного стула с помощью слабительных препаратов (Гутталакс, Дульколакс, Слабилен, Микролакс и др.).
- Если принимаете семаглутид (Оземпик, Ребелсас, Квинсента, Семавик и др.): исключить твердую пищу за 24 часа; накануне — только жидкая пища, последний прием жидкой пищи в 14:00.
- Все дни диеты должен быть самостоятельный стул. Если стула нет — дополнительно принять слабительное или сделать клизму.

Что можно и нельзя

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок, кисломолочные продукты; творожные запеканки и сырники с небольшим количеством муки — без фруктов, ягод и изюма. Яйца; нежирные мясо, птица, рыба (отварные, паровые, тушеные), морепродукты. Сахар, мед (не в сотах), желе, зефир, шоколад и мармелад без ягод и косточек; растительное масло. Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. **Жидкости:** прозрачный нежирный процеженный бульон, сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные напитки, компот без включений, кофе в небольшом количестве.	Овощи и фрукты в любом виде, грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье. Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия; крупы, каши, рис, овсянка, гречка, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби, мюсли, специи. Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, чипсы, гамбургеры, шоколад с орехами и изюмом. Любые продукты, не входящие в список разрешенных. **Жидкости:** алкоголь, кисель, газированные напитки, смузи.

Когда прекратить есть

Время колоноскопии	Накануне исследования	В день исследования
08:00–10:00	Пища до 12:00	Только разрешенные жидкости
11:00–14:00	Пища до 15:00	Только разрешенные жидкости
15:00–19:00	Пища до 17:00	Только разрешенные жидкости

Схема приема слабительного зависит от времени исследования

Предпочтительна двухэтапная схема «вечер–утро». Если исследование после 14:00 — препарат принимается утром в день исследования. Вечерняя одноэтапная схема для 08:00 менее предпочтительна

Исследование	I доза	II доза	Прекратить жидкости
08:00	18:00 или 19:00	00:00 или с 03:00	с 05:00
09:00	19:00	03:30	с 06:00
10:00	19:00	04:30	с 07:00
11:00	19:00	05:00	с 08:00
12:00	19:00	06:00	с 09:00
13:00	19:00	07:00	с 10:00
14:00 — вариант 1	20:00	08:00	с 11:00
14:00 — вариант 2	06:00	08:00	с 11:00
15:00	07:00	09:00	с 12:00
16:00	08:00	11:00	с 13:00

ВАЖНО: за 3 часа до начала исследования прекратить прием любых жидкостей. Утром в день исследования не есть.

Пеногаситель

- **Вариант 1:**
  симетикон в жидкой форме — Эспумизан или Боботик: 15 мл эмульсии + 30–50 мл воды за 3–4 часа до исследования. При схеме с Эзикленом 15 мл Эспумизана добавляют в последнюю порцию воды.

- **Вариант 2:**
  Метеоспазмил — по 1 капсуле 3 раза в день накануне + 1 капсула в день исследования с последней порцией воды.

Эзиклен: короткая инструкция

- **Упаковка:** 2 флакона + мерная чаша 500 мл.

- **I доза:** 1 флакон вылить в чашу, долить водой до 500 мл и выпить за 30–60 минут; в течение следующего часа выпить еще не менее 1 л воды/прозрачной жидкости. Итого — 1,5 л.

- **II доза:** повторить ту же схему — 500 мл раствора + 1 л воды/прозрачной жидкости. В последнюю порцию воды добавить 15 мл эмульсии Эспумизан.
  Если вкус раствора неприятен, пейте его охлаждённым, запивая небольшим количеством воды или сладкого чая. Можно добавить лимонный сок или мёд, рассасывать леденцовую карамель.

- После раствора опорожнение кишечника обычно начинается через 30 минут – 2 часа (редко через 5–6 часов).
- Находитесь рядом с туалетом.

- Во время приема двигайтесь: ходьба, наклоны, приседания, самомассаж живота. К концу подготовки стул должен стать полупрозрачной слегка окрашенной жидкостью без каловых масс.

- Примерно через 2 часа после последней дозы слабительного стул прекращается — учитывайте это при планировании дороги в клинику.

Не рекомендуется

- уменьшать или увеличивать объем жидкости для Эзиклена;

- дополнительно или вместо препарата очищать кишечник клизмами;

- принимать вазелиновое или касторовое масло;

- использовать вечернюю схему, когда весь объем препарата принимается вечером накануне (она менее предпочтительна).

Медскан
ГОСПИТАЛЬ НА ЯУЗЕ

Если используется другой слабительный препарат

Препарат	Полная доза	Как принимать
ФОРТРАНС	4 пакетика (1 упаковка)	**I доза:** 2 пакета, каждый отдельно на 1 л воды; выпить 2 л за 2–3 часа (не быстрее). **II доза:** оставшиеся 2 пакета по той же схеме.
ЛАВАКОЛ	20 пакетов (нужно 2 упаковки)	**I доза:** 10 пакетов — по 1 пакету на 1 стакан воды, всего около 2 л за 2–3 часа. **II доза:** следующие 10 пакетов так же.
ПИКОПРЕП	3 саше (нужно 2 упаковки)	**I доза:** 2 саше. Каждое развести в 250 мл негазированной воды; после каждого выпить не менее 1,25 л прозрачной жидкости за 1,5–2 часа. **II доза:** 3-е саше по той же схеме + 1,25 л жидкости.
МОВИПРЕП	4 пакетика (2 А + 2 В)	**I доза:** пакеты А+В развести в 1 л воды, пить около 1 часа (примерно по стакану каждые 15 минут) + 500 мл разрешенной жидкости. Итого 1,5 л. **II доза:** оставшиеся А+В так же.

Если исследование проводится под внутривенной седацией

В день эндоскопического исследования под внутривенной седацией (медикаментозным сном) нельзя управлять автомобилем.

Пожалуйста, заранее сверяйте время исследования с таблицей подготовки.

Клинический госпиталь на Яузе

+7 495 126 8150
Москва, Волочаевская, 15к1

Режим работы
Пн-пт 8:00 — 21:00
Сб-вс 8:00 — 18:00

Лучевая диагностика
Пн-ср, пт-вс 8:00 — 21:00
Чт 8:00 — 00:00

Стационар
Круглосуточно

www.yamed.ru

Здоровое
отношение
к людям