

Подготовка к исследованиям



[Маммография](#)



[МРТ](#)



[УЗИ](#)



[КТ](#)



[Эндоскопия](#)

Жмите на название исследования или картинку, чтобы перейти на нужную страницу

Подготовка к маммографии



День цикла	<ul style="list-style-type: none">• 5-12 день цикла (первый день - день начала последней менструации)• в менопаузе – любой день
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• не требуются
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none">• при исследовании возможны болезненные ощущения, т.к. железа зажимается между двумя плоскими поверхностями• при плотной молочной железе возможно снижение информативности маммографии, в этом случае будет назначено УЗИ

Подготовка к МРТ



КЛИНИЧЕСКИЙ
ГОСПИТАЛЬ
НА ЯУЗЕ

Таз

- [МРТ таза у женщин](#)
- [МРТ таза у мужчин](#)

Живот, кишечник и почки

- [МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства](#)
- [МР-холангиография](#)
- [МР-урография](#)

[Противопоказания к МРТ](#)



Жмите на название исследования, чтобы перейти на нужную страницу

Подготовка к МРТ таза у женщин

День цикла	7-24 день цикла (первый день – день начала последней менструации)	
Диета за 2 суток	<p>ИСКЛЮЧИТЬ продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт• яблоки, виноград, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз• фруктовые соки• бобовые, грибы• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи• лук, чеснок, спаржа• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты• пиво и др. алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>употреблять продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)• пшённая и гречневая каша, рис• яйцо куриное• отварное мясо• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)• арахис, грецкий орех
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• не нужно приходить совсем натощак• не есть последние 3-4 часа до исследования• пить воду можно без ограничений	
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки• Микролакс за 2 два часа до выхода из дома на обследование	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• не нужно специально наполнять мочевой пузырь• за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет	
Явка в МЦ	<ul style="list-style-type: none">• если пациентка после химио- или лучевой терапии, приехать за 30 мин. для подготовки кишки микроклизмой	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию	

Подготовка к МРТ таза у мужчин

Анализы	PSA (ПСА)	
Воздержание	3 суток до исследования воздерживаться от половых контактов и семяизвержения	
Диета за 2 суток	<p>исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт• яблоки, виноград, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз• фруктовые соки• бобовые, грибы• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи• лук, чеснок, спаржа• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты• пиво и др. алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)• пшённая и гречневая каша, рис• яйцо куриное• отварное мясо• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)• арахис, грецкий орех
Подготовка кишки	<ul style="list-style-type: none">• Микролакс за 2 два часа до выхода из дома на обследование• для этого нужно явиться в МЦ за 30 минут до исследования	
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• не нужно специально наполнять мочевой пузырь• за час до обследования желателно помочиться и больше не ходить в туалет	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию	

Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Приходить натощак• Не есть последние 6 часов до исследования, если исследование в вечернее время• Не пить за 3 часа до исследования
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Подготовка к МР-холангиографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Приходить натощак• Не есть последние 6 часов до исследования, если исследование в вечернее время• Не пить за 3 часа до исследования
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Подготовка к МР-урографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	Без ограничений
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	Перед исследованием необходимо принять мочегонный препарат, назначенный врачом-урологом

Противопоказания к МРТ

Протезы суставов и другие ортопедические изделия	<ul style="list-style-type: none">• Как правило делаются из МР-совместимых металлов• Пациент должен предоставить хотя бы какие-то доказательства МР-совместимости:<ul style="list-style-type: none">• Послеоперационная выписка из истории болезни• Акт об имплантации• Паспорт на изделие• МРТ этой же или смежной области, выполненную уже после имплантации изделия• Марку производителя и название серии изделия (врач-рентгенолог на месте проверит совместимость)
Стенты, кава-фильтры, сосудистые шунты	<ul style="list-style-type: none">• Всегда совместимы с МРТ• Доказательства МР-совместимости предъявлять не требуется
Кардиостимуляторы	<ul style="list-style-type: none">• В подавляющем большинстве не совместимы с МРТ
Протезы внутреннего уха	<ul style="list-style-type: none">• Не совместимы с МРТ, изделие может повредиться
Клипсы и швы после операции, проволока после торакотомии	<ul style="list-style-type: none">• Всегда совместимы с МРТ• Доказательства МР-совместимости предъявлять не требуется
Беременность	<ul style="list-style-type: none">• В первом триместре – лучше избегать МРТ, но по жизненным показаниям выполнять можно• Начиная со второго триместра, МРТ можно проводить без ограничений

Подготовка к УЗИ

Брюшная полость и почки

- [УЗИ брюшной полости](#)
- [УЗИ почек и сосудов брюшной полости](#)

Молочная железа

- [УЗИ молочных желез](#)

Таз

- [УЗИ мочевого пузыря](#)
- [УЗИ органов таза трансабдоминальное](#)
- [УЗИ органов таза трансвагинальное](#)
- [УЗИ простаты трансректальное](#)

Сосуды

- [УЗДГ сосудов головы и шеи](#)



Подготовка к УЗИ брюшной полости

Диета за 2 суток	<p>ИСКЛЮЧИТЬ продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт• яблоки, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз• фруктовые соки• бобовые, грибы• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи• лук, чеснок, спаржа• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты• пиво и др. алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>употреблять продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• виноград, киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)• пшённая и гречневая каша, рис• яйцо куриное• отварное мясо• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)• арахис, грецкий орех
Вечером перед исследованием	<ul style="list-style-type: none">• За 12 часов до исследования – последний прием пищи• Как правило, обследование назначается на утро, легкий ужин не позднее 19:00	
В день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Строго натошак (6 часов до исследования не принимать пищу и не пить любую жидкость)• Не употреблять жевательную резинку• Не курить перед исследованием• Допустим прием препаратов с минимальным количеством воды за 1-2 ч. до исследования• КТ с контрастом нужно делать после УЗИ, т.к. КТ-контраст мешает	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• Не нужно специально наполнять мочевой пузырь• Если одновременно запланировано УЗИ органов брюшной полости и таза, то следует не мочиться 2 часа до исследования, но воду при этом принимать нельзя	

Подготовка к УЗИ почек и сосудов брюшной полости

Диета за 2 суток	<p>ИСКЛЮЧИТЬ продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт• яблоки, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз• фруктовые соки• бобовые, грибы• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи• лук, чеснок, спаржа• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты• пиво и др. алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>употреблять продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• виноград, киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)• пшённая и гречневая каша, рис• яйцо куриное• отварное мясо• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)• арахис, грецкий орех
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• За 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• Не нужно специально наполнять мочевой пузырь	

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Диета	Без ограничений
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• Проводится при наполненном мочевом пузыре• Для наполнения необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться• На момент проведения УЗИ необходимо чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию• При невозможности терпеть, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования

Подготовка к УЗИ таза

трансабдоминально

Диета	Без ограничений
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• Проводится при наполненном мочевом пузыре• Для наполнения необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться• На момент проведения УЗИ необходимо чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию• При невозможности терпеть, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования

Подготовка к УЗИ таза

трансвагинально

День цикла	<ul style="list-style-type: none">• 5-12 день цикла (первый день – день начала последней менструации)• В менопаузе – любой день	
Диета за 2 суток	<p>исключить продукты, усиливающие газообразование</p> <ul style="list-style-type: none">• свежие фрукты (малина, смородина, виноград, киви - в любом виде)• зелень, капуста, ягоды, грибы, фасоль, горох, дрожжевая и сладкая выпечка, семечки, орехи,• газированные напитки, молоко• мясо, рыба в соусе, колбаса• не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо• алкоголь, особенно накануне манипуляции	<p>употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• бульон• отварные мясо• рыба• филе птицы• сыр• чай, негазированные напитки
Препараты накануне	При отсутствии стула в день перед исследованием, вечером следует принять слабительное	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• За 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться• При невозможности терпеть допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения	

Подготовка к УЗИ таза (ТРУЗИ)

трансректально

Диета за 2 суток	<p>Исключить продукты, усиливающие газообразование</p> <ul style="list-style-type: none">• свежие фрукты (малина, смородина, виноград, киви - в любом виде)• зелень, капуста, ягоды, грибы, фасоль, горох, дрожжевая и сладкая выпечка, семечки, орехи,• газированные напитки, молоко• мясо, рыба в соусе, колбаса• не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо• алкоголь, особенно накануне манипуляции	<p>Употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• бульон• отварные мясо• рыба• филе птицы• сыр• чай, негазированные напитки
Вечером перед исследованием	<ul style="list-style-type: none">• За 12 часов до исследования – последний прием пищи• Как правило, обследование назначается на утро, легкий ужин не позднее 19:00	
Перед выходом на обследование	<ul style="list-style-type: none">• за 3 часа до исследования сделать микроклизму Микролакс• После микроклизмы опорожнить прямую кишку	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• За 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться• При невозможности терпеть допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения	

Подготовка к УЗДГ сосудов шеи

Нельзя в день исследования

- Курить
- Пить крепкий чай, кофе и кофеинсодержащие напитки
- Принимать спазмолитические препараты Но-Шпа, Темпалгин, Пенталгин и пр.

Подготовка к УЗИ молочных желез

День цикла	<ul style="list-style-type: none">• 5-12 день цикла (первый день – день начала последней менструации)• В менопаузе – любой день• При необходимости (например, при болях) можно проводить в любую фазу цикла
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Подготовка к КТ

Живот, кишечник и почки

- КТ брюшной полости и забрюшинного пространства
- КТ почек и мочевыводящих путей
- КТ-энтерография
- КТ-колоноскопия

Сердце

- КТ-коронарография



Подготовка к КТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Не есть за 3-4 часа до исследования• Пить простую воду можно без ограничений
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Подготовка к КТ почек и мочевыводящих путей

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Не есть за 3-4 часа до исследования• Пить простую воду можно без ограничений
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Подготовка к КТ-энтерографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	Не есть за 6 часов до исследования
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none">• Прибыть на обследование за 1 час до его начала• Раствор вызовет диарею вскоре после окончания исследования• Исследование проходит в положении лёжа на животе• Исследование занимает около 30 минут• Исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием

Подготовка к КТ-колоноскопии

За 3 дня	Начинайте диету. Принимайте малые порции пищи из списка разрешенных продуктов. Не употребляйте в пищу продукты из списка запрещенных.	
За 1 день	<p>Ограничить прием твердой пищи. Пить только прозрачные жидкости. Можно съесть прозрачный суп (например, овощной бульон), желе, пить воду, кофе и чай без молока.</p> <p>В 14 часов начинайте подготовку слабительным препаратом:</p> <p>1) Вариант подготовки препаратом ЛАВАКОЛ: Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).</p> <p>2) Вариант подготовки препаратом ФОРТРАНС: Содержимое одного пакетика следует растворить в 1л воды. Раствор принимать в дозировке, равной 1л на 15–20 кг массы тела, что примерно соответствует 3–4л. Рекомендуемые часы приема препарата – это 14.00–19.00 часов. В процессе приема и после него употреблять только жидкую пищу. Слабительный препарат вызывает учащенное опорожнение кишечника в любое время после приема дозы.</p> <p>Использование вазелина или защитного крема на область заднего прохода поможет предотвратить возникновение раздражения.</p> <p>Далее прием контрастного вещества, не принимать вместе со слабительным</p> <p>В 19 часов при обоих вариантах подготовки, развести содержимое 2-х ампул УРОГРАФИНА (40мл) или 1 флакона ОмниПАКА (50мл) в 500мл воды и выпить ½ объема раствора маленькими глотками.</p> <p>В 21 час или на ночь выпить оставшуюся часть раствора УРОГРАФИНА (или ОмниПАКА).</p>	
В день исследования	Не принимать твердую пищу. Продолжить прием прозрачных жидкостей без молока. За 15-30 мин до исследования принять 1 таблетку БУСКОПАНА.	
<p>Можно:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Белый хлеб из пшеничной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики, сушки) – без мака, крекеры без добавок, вермишель, лапша • Каши быстрого приготовления (рисовая, овсяная) • Рис белый очищенный • Супы на нежирном мясном бульоне без овощей; блюда из нежирной говядины, телятины; курицы в отварные и в виде котлет, фрикаделек, суфле • Яйца • Треска, судак, окунь, щука (нежирные сорта рыбы) • Нежирный творог, сыры, йогурт без добавок, нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока • Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры • Фрукты: ½ банана, персик, дыня • Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные, без сухофруктов, ягод и семян • Сладкое: сахар, мед, желе, сироп • Возможно употребление масла, майонеза, маргарина в ограниченных количествах 	<p>Нельзя:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и прочее) • Черный хлеб, крупы • Копчености и соленья, морские водоросли, колбасы, сосиски, консервы, паштеты • Жирные сорта мяса (баранина, свинина), рыбы (сельдь, лосось, сардина, скумбрия), и птицы (утка, гусь.) • Молочные супы, крем-супы, окрошка • Капуста в любом виде, щи из капусты, борщ • Йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог • Все овощи и фрукты, изюм, и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени, все бобовые • Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а также приправы/соусы с содержанием зерен и трав • Сладости, не включенные в перечень разрешенных • Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива 	

Подготовка к КТ-коронарографии

Пульс	<ul style="list-style-type: none">• В день исследования не должен превышать 65 ударов в минуту• Если фондовый пульс у пациента частый (>75 уд./мин), за два дня до исследования ему следует посетить терапевта/кардиолога для назначения или изменения дозы принимаемых препаратов• Если в день исследования пульс будет > 65 уд./мин, кардиологом будет назначен препарат для его снижения
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Натощак, если исследование в первой половине дня• Возможен завтрак, если исследование во второй половине дня• На весь день отказаться от кофе• Отказаться от сигарет или не курить хотя бы 3 часа до исследования
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	При высоком пульсе в исследование может не состояться

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

- [Эзофагогастродуоденоскопия \(ЭГДС\)](#)
- [Колоноскопия – исследование до 14:00](#)
- [Колоноскопия – исследование после 14:00](#)
- [Подготовка к бронхоскопии](#)



Подготовка к ЭГДС

Диета в день исследования	Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) – накануне вечером не позднее 19:00
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none">• Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды• Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови, необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией• За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.• Пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях седации• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор

Подготовка к колоноскопии

исследование до 14:00

За 3 дня	<p>Исключить все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.</p> <p>Можно: мясо, птицу, рыбу нежирных сортов, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки</p>
За 1 день	<p>Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом).</p> <p>Варианты схем подготовки:</p> <p>1) Раствор «Эзиклен»: накануне исследования выпить 500мл раствора с 18:00 до 20:00, после которого выпить 1л жидкости. Утром в день исследования выпить еще 500мл Эзиклен, запив любой прозрачной жидкостью (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p>2) Раствор «Мовипреп»: Содержимое одного саше А и саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б. Необходимо выпить 1 литр раствора с 19 до 20 часов накануне дня исследования и 1 литр раствора в день исследования и после каждого литра выпить не менее 500мл любой прозрачной жидкости (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p>3) Раствор «Фортранс»: содержимое одного пакета(на 20 кг веса пациента) растворить в 1 литре питьевой воды без газа и пить по стакану через каждые 12-15 мин (1 литр в час). Необходимо выпить не менее 3л. раствора с 17 до 20 часов накануне дня исследования и 1 литр раствора в день исследования (приём препарата необходимо ЗАКОНЧИТЬ за 3 часа до выхода из дома).</p> <p>В последнюю порцию препарата добавить Симетикон (Эспумизан) в жидкой форме не менее 30 мл. Ориентир качественной подготовки – на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым). Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.</p>
В день исследования	<p>Ничего не есть, можно пить прозрачные напитки и принимать лекарственные препараты, кроме вышеописанных (при наркозе – после приёма утренней дозы препарата ничего не пить).</p>

Подготовка к колоноскопии

исследование после 14:00

За 3 дня	<p>Исключить все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.</p> <p>Можно: мясо, птицу, рыбу нежирных сортов, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки</p>
За 1 день	<p>Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом).</p> <p>Варианты схем подготовки:</p> <p>1) Раствор «Эзиклен»: накануне исследования выпить 500мл раствора с 18:00 до 20:00, после которого выпить 1л жидкости. Утром в день исследования выпить еще 500мл Эзиклен, запив любой прозрачной жидкостью (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p>2) Раствор «Мовипреп»: Содержимое одного саше А и саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б. Необходимо выпить 2 литра раствора и после каждого литра выпить не менее 500мл любой прозрачной жидкости (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p>3) Раствор «Фортранс»: содержимое одного пакета(на 20 кг веса пациента) растворить в 1 литре питьевой воды без газа и пить по стакану через каждые 12-15 мин (1 литр в час). Необходимо выпить 2л. раствора с 18 до 20 часов накануне дня исследования и 2 литра раствора в день исследования (приём препарата необходимо ЗАКОНЧИТЬ за 3 часа до выхода из дома).</p> <p>В последнюю порцию препарата добавить Симетикон (Эспумизан) в жидкой форме не менее 30 мл. Ориентир качественной подготовки – на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым). Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.</p>
В день исследования	<p>Ничего не есть, можно пить прозрачные напитки и принимать лекарственные препараты, кроме вышеописанных (при наркозе – после приёма утренней дозы препарата ничего не пить).</p>

Подготовка к бронхоскопии

Диета в день исследования	Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) – накануне вечером не позднее 19:00
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none">• Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды• Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови, необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией• За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на исследование в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор